



PR-компания Вавилон

Научная конференция, посвященная разнообразию полезных эффектов и свойств чайного листа

Специалисты в области питания и здоровья обменялись своим опытом в области знаний о полезных составляющих этого популярного напитка, а Институт чая Lipton представил украинским коллегам результаты собственных уникальных научных исследований о влиянии теанина, содержащегося в черном чае, на головной мозг человека. Оказывается, теанин повышает альфа-активность мозга, а также улучшает способность концентрировать внимание. Для этого достаточно выпить 1-2 чашки черного чая.

Украинские же ученые подтвердили тот факт, что чай является источником множества полезных веществ для организма человека и одним из его основных источников жидкости. Представители науки показали результаты исследований, которые говорят о том, что при регулярном употреблении чая снижается риск инфаркта миокарда, а также снижается риск опасных сердечно-сосудистых заболеваний, в сравнении с людьми, которые не употребляют чай. Еще одно эпидемиологическое исследование показало снижение на 40% смертности от болезней сердца и сосудов у людей, употребляющих более 2-х чашек чая в день.

Также ученые опровергли мнение о том, что чай негативно влияет на состояние зубов – наоборот, чай является отличным источником фтористых соединений и поэтому его постоянное употребление помогает сохранить здоровые зубы. Кроме того, результаты проведенных исследований показали, что флавоноиды чая увеличивают кислотную устойчивость эмали.

В конференции приняли участие представители таких организаций:

- ? Национальная комиссия Кодекс Алиментариус Украины
- ? Департамент государственного санитарно-эпидемиологического надзора Министерства здравоохранения Украины
- ? Lipton institute of Tea
- ? Проблемная комиссия по вопросам гигиены питания МЗ Украины
- ? Государственная санитарно-эпидемиологическая служба г.Киева
- ? Институт экогигиены и токсикологии им.Л.И. Медведя
- ? Всеукраинская общественная организация. Общество защиты прав потребителей
- ? Национальный медицинский университет
- ? Неправительственная международная организация "За баланс в обществе"
- ? Представители Украинского НИИ питания
- ? Представители компании «Unilever»

Изюминкой и заключительным аккордом конференции стал мастер-класс специально прилетевшего из Лондона Ти Тестера (Tea Tester) – Криса Вайтбрета (Christopher Whitebread).

Крис - специалист по чайным стандартам для Lipton Limited. Он прошел подготовку Ти Тестера (чайного дегустатора) в Англии, а также работал в качестве Ти Блендера (специалист по смешиванию сортов чая) и Ти Байера (специалист по закупке чая) на Шри-Ланке, в Малави, Кении и многих других странах. За свою 20-летнюю карьеру он побывал в крупнейших регионах выращивания чая.

Обладая удивительной способностью распознавать по вкусу различные сорта чая (количество которых переваливает за отметку тысяча!), Крис продемонстрировал присутствующим на конференции специалистам и представителям прессы, процесс профессиональной дегустации чая и открыл секреты его правильного приготовления и хранения.

Бренд-менеджер «Lipton» (Украина), Алина Харечко, после конференции подчеркнула:

«Очень важно проводить подобные мероприятия и обмениваться опытом не только с отечественными коллегами, но и специалистами из других стран. Это дает возможность повысить уровень информированности не только научной общественности, но и простого потребителя чая о положительном влиянии этого продукта на здоровье человека, а также, на основании научных данных, развеять несуществующие мифы».

Организация конференции – PR-компания «Вавилон»